

Option 1

Option 2

Jours	Horaires	Cross Country	Cross Country
Vendredi	9h00		
	10h00		
	11h00		
	12h00		
	13h00	Reconnaisances libres	Reconnaisances libres
	14h00		
	15h00		
	16h00		
	17h00	17h30-19h	17h30-19h
	18h00	Relais ou short track	Relais ou short track
	19h00		
	20h00		
21h00			
22h00			
Samedi	8h00		
	9h00	9h-10h45 / 9h10-10h40 Masters 1 Masters 2 -3	9h-10h45 / 9h10-10h40 Masters 1 Masters 2 -3
	10h00		
	11h00	11h-12h50 Open	11h-12h50 Open
	12h00	Protocole	Protocole
	13h00	13h-14h30 Reconnaisances libres	13h-14h30 Reconnaisances libres
	14h00		
	15h00	14h30-15h45 Jun Dames	14h30-15h45 Jun Dames
		14h30-15h30 Cadettes	14h30-15h30 Cadettes
	16h00	16h-17h45 Juniors Hommes	16h-17h45 Dames/Espoirs Dames
	17h00	Protocole	16h-17h30 Dames Master Protocole
18h00	18h-19h Tandems	18h-19h Tandems	
19h00			
Dimanche	8h00		
	9h00	9h-10h10 Cadets Hommes	9h-10h10 Cadets Hommes
	10h00	10h15-12h Dames/Espoirs Dames	10h15-11h55 Juniors Hommes
	11h00	10h15-11h45 Dames master	
	12h00	Protocole	Protocole
	13h00	13h-15h Hommes/Espoirs 1 ^{er} et 2 ^e catégories	13h-15h Hommes/Espoirs 1 ^{er} et 2 ^e catégories
	14h00		
	15h00	Protocole	Protocole
	16h00		
	17h00		