

ENTRAÎNEMENTS HIVERNAUX INSEP 2009/2010

Les entraînements hivernaux de l'INSEP débuteront le 18 Novembre 2009 pour s'achever le 4 Février 2010

ils se dérouleront de la façon suivante :

1 : Mercredi soir de 18 à 21 heure pour les B2-M et C (y compris les féminines)

aux dates suivantes : 18.25 NOV. 2.9.16 DEC. 6.13.20.27 JANV. 3FEV.

2 : Jeudi soir 19 à 22 heure pour les Juniors Seniors

aux dates suivantes : 19.26 NOV 3.10.17 DEC 7.14.21.28 JANV 4 FEV.

Ces entraînements sont également ouverts aux licenciés des Comités Extérieurs à l'Île de France

INSCRIVEZ VOUS DES A PRESENT AFIN DE POUVOIR CONFIRMER CETTE REPRISE TARIF 120€ POUR 10 SEANCES

Comptant sur de nombreux inscrits

Le Président de la Commission Piste

LUCIEN BOUNIOL