

Montreuil, le mardi 1er mars 2011.

PLAN NATIONAL DE DETECTION Compte rendu

Ce sont 158 minimes et cadets du Comité d'Ile-de-France de cyclisme qui ont participé, pour cette saison 2011, au plan national de détection des jeunes de la Fédération Française de Cyclisme :

- ⇒ 41 minimes 2.
- ⇒ 56 cadets 1 et 1 cadette 1.
- ⇒ 55 cadets 2 et 5 cadettes 2.

Quatre journées ont été organisées respectivement par les CDC 77, CDC 91, CDC 92, CDC 93, CDC 94, CDC 95 sur les sites de Champagne, Montgeron, Eaubonne et Courbevoie.

Ces premiers rassemblements ont permis de mettre en valeur les qualités physiques de nos athlètes. Pour la première fois, c'est avec plaisir que nous avons pu voir se joindre au cyclisme traditionnel les pilotes de l'équipe régionale de BMX et nos meilleurs vététistes.

A l'issue du premier niveau de sélection, 34 coureurs du comité vont être sélectionnés pour mettre en avant leurs qualités athlétiques sur le vélo avec des tests spécifiques d'explosivité, de résistance et d'endurance.

Je rappelle ici que le plan national de détection est mis en œuvre pour répondre à différents objectifs tels que :

- répertorier les différentes qualités physiques nécessaires à la performance dans nos différentes disciplines,
- déceler chez les jeunes athlètes les aptitudes acquérir ces différentes compétences à une pratique de haut niveau,
- orienter nos minimes et cadets vers des disciplines correspondant à leurs qualités.

Y participer, c'est se donner la chance de pouvoir exprimer son potentiel physique et parvenir dès aujourd'hui aux structures d'accès au haut niveau de la Fédération Française de Cyclisme (pôles, stages en équipe de France, sélections...). Ces tests s'inscrivent comme un point d'entrée dans la pré-filière d'accès au haut niveau mise en place par le comité d'Ile-de-France de Cyclisme.

Il est donc primordial pour tous nos cadets et minimes, **et de toutes les disciplines du cyclisme**, de se donner cette chance.

Ces tests ne sont évidemment qu'un premier indice. Ils permettent avant tout de mettre en valeur des coureurs « doués » de qualités au dessus de la moyenne. Mais sont-ils les meilleurs cyclistes ?

C'est bien la problématique que nous devons résoudre.

Le challenge interrégional des cadets apporte une première réponse car il met nos athlètes directement en situation.

Il reste primordial de monter des équipes sur ce challenge qui reste une des seules courses de haut niveau avant le championnat de France.

Montreuil, le mardi 1er mars 2011.

Suite aux tests en gymnase, les athlètes suivant sont sélectionnés pour participer aux tests spécifiques (Niveau 2) du plan national de détection :

AGRAPART	Guillaume	ASEnghien
AUBERE	Marc	CMA 93
BERNARDON	Eric	CMA 93
BIELO	Aurélien	ASEnghien
BONARD	Charles	J.S.F.G.
BREBANT	Thomas	CSMClamart
CLOVIS	Amaury	ECA
DOREGO	Fabio	T94 Villeneuvois
DUCOS	Axel	US Domont
EVENOT	killian	ECA
FERVARI	Théophile	USMG
FIEVET	WILFRIED	EC Montgeron Vigneux
FLORELLA	Teddy	VCCM
GAFFE	Cassandra	CSMClamart
GARAUD	Loic	IDF BMX
GARCIA	Tom	CSMClamart
JUMEAUX	Henry	VC Sulpicien

KERBORIOU	Loïc	VC Etampes
LEMEUR	Maxime	T94 Villeneuvois
MANCEAU	CYRIL	EC Montgeron Vigneux
MIRAMON	Pierre	AVSG
MONTANA	Sylvain	OCVO
NARDOT	romain	ECA
OCHOA	Piero	CSMClamart
PODVIN	Jonathan	OCVO
RAULT	Killian	IDF BMX
RENARD	Ludovic	J.S.F.G.
RENAULT	Carine	T94 Villeneuvois
RENCUREL	Jeremy	IDF BMX
ROULIOT	Victor	CS DAMMARIE LES LYS
SIMON	Romain	CSMClamart
SOENEN	Kim	IDF BMX
TEL	Rubens	T94 Villeneuvois
VALADIER	Thomas	U.S.Créteil
VERRIER	Franck	T94 Villeneuvois

Les confirmations de participation sont à faire de préférence par Email auprès du C.T.R. Francis Coquoz à l'adresse suivante avant le mercredi 9 mars 2011 au plus tard :

- francis.coquoz@free.fr copie : j.fromonteil@gmail.com
- CTR – CIF – 252, rue de Rosny – 93106 MONTREUIL.

Les tests auront lieu le **samedi 12 mars 2011 de 8h30 à 12h00** au vélodrome de la cipale