



ile de France



Montreuil, vendredi 5 octobre 2012.

ENTRAINEMENTS HIVERNEAUX DE L INSEP Saison 2012.2013

Comme chaque année, les entrainements de l'INSEP sont remis en place par le Comité d'Ile de France.

Ces entrainements débuteront le mardi 11 décembre pour se terminer, au bout de dix semaines, le jeudi 28 février 2013, à l'exception des deux semaines de vacances scolaires de Noël et du jour de l'an.

. Le mercredi les entrainements restent réservés aux coureurs benjamins 2, minimes et cadets, ainsi qu'aux personnes n'ayant jamais pratiqué la piste et désirant s'initier, quel que soit l'âge.

. Le jeudi est réservé aux coureurs juniors et seniors, souhaitant essentiellement effectuer du travail foncier.

La nouveauté pour cette nouvelle saison est l'adjonction d'un entrainement le mardi soir réservé exclusivement aux coureurs compétiteurs expérimentés, et susceptibles d'être sélectionnés pour les différents championnats de France.

Cette option reste cependant tributaire du nombre d'inscriptions.

Afin d'assurer l'équilibre financier de cette saison d'entrainements, la décision de maintenir ou non cet entrainement supplémentaire du mardi soir sera prise au regard du nombre total d'inscriptions souscrites à la date du Vendredi 23 novembre.

La liste des coureurs sélectionnés pour les entrainements du mardi soir sera publiée sur le site Internet du CIF le lundi 4 décembre.

Horaires:

**Mardis et jeudis: 19h à 22h
Mercredi: 18h à 21h**

PS: Pour la troisième année le tarif des inscriptions INSEP restera inchangé, soit 120 euros pour l'ensemble de la saison.

**Francis COQUOZ
CTR Ile de France**