



Nom:.....

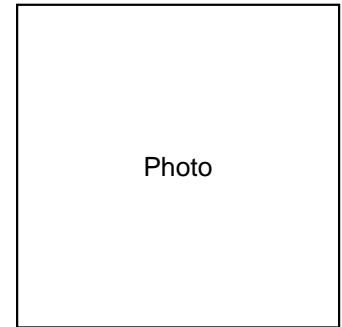
Prénom:.....

Date de naissance:..... Lieu:.....

Adresse:.....

Ville:.....Code Postal:.....

Téléphone domicile:..... Portable:.....



Email perso:

Email Parents:

Taille:

Poids:

Pointure:

Inscrit sur liste de Haut niveau:  OUI  NON Catégorie:

**Renseignements scolaires**

☀ Coordonnées de l'établissement fréquenté en 2015-2016: .....

Filière suivie et classe: .....

Coordonnées Professeur Principal: .....

☀ Pour la prochaine rentrée scolaire de septembre 2016, vous souhaitez poursuivre vos études en classe de: .....

Options langues: 1 - .....

2 - .....

3 - .....

Vœux 1 : .....

Vœux 2 : .....


Vœux 3 : .....

Expériences de l'internat: (Collège - Lycée - Stages - Autres)


.....

Partagez vous actuellement votre chambre? : .....


**Renseignements Sportifs**

 Disciplines pratiquées en annexe ou loisir

- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spécialité)
- 4 CYCLO CROSS
- 5 BMX

 Catégorie d'âge pour la saison en cours : .....


Club actuel : ..... Comité Régional:.....

 Coordonnées de ou des personnes (entraîneur etc..) responsable de votre activité

Nom Prénom: .....

Tel: .....

Email: .....

 Semaine type d'entraînement:


Lundi	.....	Jeudi	.....
Mardi	.....	Vendredi	.....
Mercredi	.....	Samedi	.....

Pratiques transversales (Musculation, étirements stretching, autres sports etc.):

.....

 **PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS COMPLETEES**  
Principaux résultats significatifs (Titres-Challenges etc.)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

 **SAISON EN COURS :** Principaux résultats significatifs

- 1 - .....
- 2 - .....
- 3 - .....
- 4 - .....
- 5 - .....

Raisons qui vous ont conduit à pratiquer le cyclisme:

.....

D'autres personnes que vous pratiquent elles le cyclisme dans votre famille?:

.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau?

.....

Comment avez-vous eu connaissance des structures de haut niveau en Ile de France?

.....

## LETTRE DE MOTIVATION

(Détaillez les raisons de votre candidature, vos ambitions, etc.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- 1 - Bulletins trimestriels de l'année en cours ( 1er trimestre obligatoire) et de l'année précédente
- 2 - Photocopie de votre licence de l'année en cours
- 3 - Echographie cardiaque de moins de trois mois
- 4- Résultats V°2 max précisant ci possible: V°2 - SV1 - SV2 - PMA - FC max - Lactatémie
- 5- Reglement des sélections régionales (à télécharger sur le site Internet du comité régional)
- 6- Dossier Pole espoirs signé par le représentant légal (site internet CIF)
- 7- Une enveloppe timbrée à l'adresse du responsable légal du candidat

Pour tout renseignement complémentaire, contacter votre Conseiller Technique Régional:

ou

Coordonnateur du pôle: Monsieur Francis COQUOZ : francis.coquoz@gmail.com

Entraîneur du pôle: Monsieur Stéphane IZORE : stephane.izore@gmail.com

Retourner le dossier complet avant le 12 mars 2016 à l'adresse suivante:

Comité d'Ile de France de la Fédération Française de Cyclisme  
Vélodrome National - 1 rue Laurent Fignon  
78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

\* Ce document devant être examiné par Le comité régional de la FFC, ainsi que par le département haut niveau du CREPS d'Ile de France, la recevabilité de votre candidature vous sera communiquée ultérieurement

. Ce dossier de candidature ne constitue donc pas un engagement définitif des instances nationales et régionale concernant la faisabilité du projet.

Signature candidat

Signature Parents



