



jeudi 10 mars 2011

CREATION DU CENTRE D'ENTRAINEMENT ET DE FORMATION D'ILE DE FRANCE DE BMX

Toutes les conditions semblent en effet aujourd'hui réunies pour que le comité régional d'Ile de France puisse enfin disposer, dès la rentrée scolaire de septembre 2011, de son centre d'entraînement de haut niveau de BMX.

Ne pouvant disposer, l'année de sa création, de l'appellation de pôle Espoir, cette structure sera donc appelée Centre Régional d'Entraînement et de Formation de BMX.

A l'image de son grand frère de Fontainebleau, dévoué lui au cyclisme traditionnel et au VTT, cette structure aura pour ligne directrice incontournable, le double projet, scolaire et sportif. Il répondra avec le plus grand soin à l'intégralité du cahier des charges d'un pôle Espoir, fixé par la Fédération Française de Cyclisme.

Ce centre d'entraînement serait donc hébergé sur le CREPS de Chatenay Malabry, dans les hauts de Seine, à proximité duquel sont situés de très nombreux établissements scolaires, accueillant déjà l'ensemble des membres des autres pôles France et Espoirs du CREPS. Les entraînements spécifiques se dérouleront sur la piste de MASSY qui doit, elle, très prochainement recevoir l'éclairage. Un véhicule sera mis à la disposition de l'entraîneur de la structure pour déplacer les pilotes entre le CREPS et la piste éloignée de 5,5 kms.

Ce centre accueillera donc de jeunes pilotes cadets et juniors.

Les diverses échéances, fixées notamment par l'éducation Nationale, nous imposent d'anticiper sur l'officialisation de cette création. Les places doivent en effet être réservées, dans les établissements scolaires concernés, au plus tard au mois de mai.

Vous trouverez donc ci-joint un dossier de candidature, à compléter avec le plus grand soin, et à retourner avant le 8 avril délai de rigueur, accompagné des pièces demandées à l'adresse suivante :

**Comité régional d'Ile de France de Cyclisme
252, rue de Rosny
93106 MONTREUIL Cedex**


En attendant toute décision définitive, que ce soit concernant l'ouverture de ce centre, ou de votre possible sélection, il vous est demandé de vous inscrire tout à fait normalement dans l'établissement scolaire proche de votre domicile.

Dans le cas où l'issue définitive vous concernant soit favorable, les démarches concernant votre changement d'établissement sera alors effectué par l'éducation nationale.


Sportivement

**Francis COQUOZ
Conseiller Technique Régional
Comité d'Ile-de-France
francis.coquoz@free.fr**


Renseignements Sportifs

 Disciplines pratiquées en annexe ou loisir


- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spécialité)

 Catégorie d'âge pour la saison en cours :

Club actuel :Comité régional:.....

 Coordonnées de ou des personnes (entraîneur etc..) responsable de votre activité

Nom Prénom:.....
Tel:.....
Email:


 Semaine type d'entrainement:

Lundi	Jeudi
Mardi	Vendredi
Mercredi	Samedi

Pratiques transversales (Musclation, étirements stretching, autres sports etc.):
.....

 **PALMARES DES DEUX DERNIERES SAISONS COMPLETEES**
Principaux résultats significatifs (Titres-Challenges etc.)

.....
.....
.....
.....

 **SAISON EN COURS :** Principaux résultats significatifs

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

Raisons qui vous ont conduit à pratiquer le cyclisme:
.....

D'autres personnes que vous pratiquent elles le cyclisme dans votre famille?:
.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau?
.....

Comment avez-vous eu connaissance des structures de haut niveau en Ile de France?
.....

LETTRE DE MOTIVATION

(Détaillez les raisons de votre candidature, vos ambitions, etc.)

.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PIECES A JOINDRE AU DOSSIER

- 1 - Bulletins trimestriels de l'année en cours (1er trimestre obligatoire) et de l'année précédente
- 2 - Photocopie de votre licence de l'année en cours
- 3 - Une enveloppe timbrée à votre adresse
- 4 - Résultats V2 max précisant ci possible: V2 - SV 1 - SV2 - PMA - FC max - Lactatémie
- 5 - Echographie cardiaque si non inscrit sur liste de haut niveau

Pour tout renseignement complémentaire, contacter le Conseiller Technique Régional:
Monsieur Francis COQUOZ : francis.coquoz@free.fr

Retourner le dossier complet avant le 15 avril à l'adresse suivante:

Comité d'Ile de France de la Fédération Française de Cyclisme
252,rue de Rosny
93106 MONTREUIL CEDEX

* Ce document devant être examiné au niveau régional, la recevabilité de votre candidature vous sera communiquée ultérieurement. Ce document ne constitue donc pas un engagement définitif des instances régionales concernant la faisabilité du projet.

Signature candidat

Signature Parents