



 **île de France**



Montreuil, lundi 6 janvier 2014.

Comme la saison dernière, le plan national de détection des jeunes sera mis en place sous la forme suivante :

- Tests physiques en gymnase dans les différents départements (Janvier Février) dont les 5 premiers des tests détente, vélocité et du Luc Léger seront retenus pour les tests spécifiques au même titre que cinq coureurs (au maximum) ayant réalisé des performances significatives et homogènes sur les trois spécialités.
- Tests spécifiques (Avril/Mai) qui seront réalisés dans le cadre d'une journée sous la direction de l'équipe technique régionale.

Nous nous devons de proposer à l'**ensemble** de nos licenciés cadettes, cadets et minimes 2 la mise en avant de leurs qualités physiques.

Je vous rappelle que cette journée est établie sur le plan national.

C'est un passage obligatoire pour nos jeunes coureurs, **garçons et filles**, et venant de **toutes les disciplines** du vélo.

L'objectif des tests est :

- d'établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- d'améliorer les connaissances de l'entraîneur et du coureur sur l'analyse de la performance,
- de déceler chez les jeunes sportifs (14 à 16 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau (notion de « talents » ou de « sujets présentant des potentialités supérieures ») et donc d'augmenter les chances de « sélection fiable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- d'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- de créer une banque de données au niveau national permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,
- d'apprécier le niveau des paramètres physiologiques intervenants au cours de l'effort en cyclisme.

Au niveau régional, les différents tests seront exploités sur les différentes sélections du calendrier (Championnats de France Route et Piste, Coupe de France féminine, Coupe de France de l'américaine ...).

Et même si nos cadets se mettent en avant sur le terrain, il est important de se poser les bonnes questions : pourquoi sont-ils au-dessus ? Quelles qualités pouvons-nous encore améliorer ? Comment orienter le travail encore à effectuer ? Comment continuer à les faire progresser ?

Ces tests sont aussi là pour répondre à ces interrogations.

La construction du futur sportif a besoin de cette base et nous devons permettre à tous nos licenciés cadettes, cadets et minimes de l'obtenir.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à me contacter : . pean.thierry@hotmail.fr

Dates des journées de détection des différents comités :

Comité	Date	Lieu	Responsable	Coordonnées
CDC 75	1 ^{er} Février 2014	Villeneuve St Georges	Thierry PEAN	pean.thierry@hotmail.fr
CDC 77	25 JANVIER 2014	Gymnase Albert Camus Champagne/Seine	Thierry PEAN	pean.thierry@hotmail.fr
CDC 78	25 janvier 2014	COURBEVOIE	Jérémie FROMNTEIL	j.fromonteil@gmail.com
CDC 91	25 JANVIER 2014	Gymnase Albert Camus Champagne/Seine	Thierry PEAN	pean.thierry@hotmail.fr
CDC 92	25 janvier 2014	COURBEVOIE	Jérémie FROMNTEIL	j.fromonteil@gmail.com
CDC 93	11 janvier 2014	Gymnase REBUFAT ERMONT	Emeric CHOISY	emeric_mode@hotmail.fr
CDC 94	1 ^{er} Février 2014	Villeneuve St Georges	Thierry PEAN	pean.thierry@hotmail.fr
CDC 95	11 janvier 2014	Gymnase REBUFAT ERMONT	Emeric CHOISY	emeric_mode@hotmail.fr