



 **île de France**



St Quentin en Yvelines, mardi 7 février 2017.

PLAN NATIONAL DE DETECTION 2016-2017

Comme la saison précédente, et conformément aux directives techniques nationales, le plan national de détection des jeunes sera mis en place sous la forme suivante :

- Tests physiques en gymnase dans les différents départements (Décembre - janvier) dont les 5 premiers des tests détente, vélocité et du Luc Léger seront retenus pour les tests spécifiques au même titre que cinq coureurs (au maximum) ayant réalisé des performances significatives et homogènes sur les trois spécialités.
- Tests spécifiques (février Mars) qui seront réalisés au CREPS d'Île de France à Chatenay Malabry dans le cadre d'une journée sous la direction de l'équipe technique régionale.
- Finale Nationale (Stage) Vélodrome National de St Quentin (Avril vacances de printemps)

Nous nous devons de proposer à l'ensemble de nos licenciés, cadettes, cadets et minimes 2, la mise en avant de leurs qualités physiques.

C'est un passage obligatoire pour nos jeunes coureurs, **garçons et filles**, et venant de **toutes les disciplines** du vélo.

L'objectif des tests est :

- D'établir un suivi longitudinal du potentiel physique du coureur,
- D'améliorer les connaissances de l'entraîneur et du coureur sur l'analyse de la performance,
- De détecter chez les jeunes sportifs (14 à 16 ans) l'aptitude à acquérir à plus ou moins long terme les capacités requises pour l'exercice du cyclisme de haut niveau (notion de « talents » ou de « sujets présentant des potentialités supérieures ») et donc d'augmenter les chances de « sélection fiable » dans l'intérêt du coureur et des structures fédérales d'entraînement,
- D'évaluer un plus grand nombre de coureurs,
- De créer une banque de données au niveau régional permettant d'évaluer les différents niveaux de potentiel,
- D'apprécier le niveau des paramètres physiologiques intervenants au cours de l'effort en cyclisme.

Au niveau régional, les différents tests seront exploités lors des différentes sélections du calendrier (Championnats de France Route et Piste, Coupe de France féminine, Coupe de France de l'américaine ...).

Et même si nos cadets se mettent en avant sur le terrain, il est important de se poser les bonnes questions : pourquoi sont-ils au-dessus ? Quelles qualités pouvons-nous encore améliorer ? Comment orienter le travail encore à effectuer ? Comment continuer à les faire progresser ?

Ces tests sont aussi là pour répondre à ces interrogations.

La construction du futur sportif a besoin de cette base et nous devons permettre à tous nos licenciés, cadettes, cadets et minimes, de l'obtenir.



ile de France



St Quentin en Yvelines, mardi 7 février 2017.

Calendrier ci-dessous

Dates des journées de détection des différents comités :

Comité	Date	Lieu	Responsable	Coordonnées
CDC 75	5 février 2016	rue Roland Garros Villeneuve St Georges	Patrice LERUS Alexandre BILLON	Gymnase Roland Garros
CDC 77	28 janvier 2017 -- 14h15	Champagne/Seine	Alexandre BILLON	Gymnase A. Camus
CDC 78	26 février 2017 9H + 15h	CLAMART place Hunebelle	Alexandre BILLON W .BASTIT L .BOUNIOL	Gymnase LE PENNEC
CDC 91	28 janvier 2017 -- 14h15	Champagne/Seine	Alexandre BILLON	Gymnase A. Camus
CDC 92	26 février 2017 9H + 15h	CLAMART place Hunebelle	Alexandre BILLON W .BASTIT L .BOUNIOL	Gymnase LE PENNEC
CDC 93	18 février 13 a 18h	Avenue du Maréchal Juin 93600 Aulnay sous Bois	Alexandre BILLON	Salle Omnisports du Gymnase du Moulin Neuf
CDC 94	5 février 2016	rue Roland Garros Villeneuve St Georges	Patrice LERUS Alexandre BILLON	Gymnase Roland Garros
CDC 95	18 février 13 a 18h	Avenue du Maréchal Juin 93600 Aulnay sous Bois	Alexandre BILLON	Salle Omnisports du Gymnase du Moulin Neuf