



Comite d'Ile de France

CANDIDATURE POLE ESPOIRS CYCLISME

Identité

Nom:..... Prénom:.....

Date de naissance:..... Lieu:.....

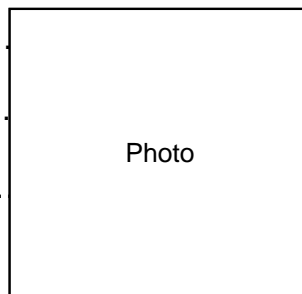
Adresse:.....

Ville:..... Code Postal:.....

Téléphone domicile:..... Portable:.....

Email perso:.....

Email Parents:.....



Renseignements scolaires

 Coordonnées de l'établissement fréquenté en 2009-2010:.....

Coordonnées Professeur Principal 2009 - 2010:.....

Filière suivie et classe:.....

 Pour la prochaine rentrée scolaire de septembre 2009, vous souhaitez poursuivre vos études en classe de **(Toutes filières sauf: PRO - Techniques - STL)**:

Options langues: 1 -

2 -

3 -

Vœux 1 :


Vœux 2 :

Vœux 3 :


Expériences de l'internat : (Stages sportifs, scolaires, autres)

Partagez vous actuellement votre chambre?


Renseignements Sportifs

 Principale discipline pratiquée en compétition :


- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spacialité)
- 4 BMX

 Disciplines pratiquées en annexe ou loisir


- 1 Route
- 2 Piste
- 3 VTT (préciser spécialité)
- 4 BMX

 Catégorie d'age pour la saison 2011 :

Club:Comité:.....

 Coordonnées de ou des personnes (entraîneur etc..) responsable de votre activité


Nom Prénom:.....
Tel:.....
Email:

 Semaine type d'entainement:


Lundi:..... Jeudi:.....
Mardi:..... Vendredi:.....
Mercredi:..... Samedi:.....

Pratiques transversales (muscultation, renforcement musculaire, autre discipline, etc...):

.....

 Palmares des deux dernières saisons: (Principaux résultats)

.....
.....
.....
.....

 Saison en cours:

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -

Motivation

Raisons qui vous ont conduit à pratiquer le cyclisme:

.....

Quels sont selon vous les traits de caractère d'un sportif de haut niveau ?

.....

Parmis ces traits de caractère quels sont ceux qui vous correspondent le mieux?

.....

Comment as-tu eu connaissance de l'existence du Pôle Espoirs d'Ile de France?

.....

Lettre de motivation personnelle

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pièces à joindre au dossier

Bulletins trimestriels de l'année en cours (1er trimestre obligatoire) et de l'année précédente

- 1 - Photocopie de votre licence de l'année en cours
- 2 - Résultats Vo2 précisant si possible: Date -Vo2 max - SV1 - SV2 - PMA - FC Max - Lactatémie
- 3 - Une enveloppe timbrée à votre adresse
- 4 -

Pour tout renseignement complémentaire, contacter l'entraîneur du pôle:
Monsieur Stéphane IZORE tel: 06 14 29 55 66

Retourner le dossier complet avant le 10 avril à l'adresse suivante:

Comité d'Ile de France de la Fédération Française de Cyclisme
252, rue de Rosny
93106 MONTREUIL CEDEX

* Ce document devant être examiné au niveau régional, la recevabilité de votre candidature vous sera communiquée ultérieurement. Ce document ne constitue donc pas un engagement définitif des instances régionales concernant la faisabilité du projet.

Francis COQUOZ
CTR Ile de France