

**Le CDC75 et le Paris Cycliste Olympique organisent
LES MERCREDIS POPULAIRES A LA CIPALE**

11 séances d'initiations à la Piste :

POUSSINS (2015/2014)
PUPILLES (2013/2012)
BENJAMINS (2011/2010)
MINIMES (2009/2008)

Dates prévues :

- 4, 11, 18 et 25 mai.
- 1, 15, 22, 29 juin.
- 7, 14 et dernière réunion le 21 septembre.

Lieu des réunions : Vélodrome de La Cipale, 47/51, Avenue de Gravelle, 75012 Paris.

Heure de début des réunions : 14h30.

But des réunions : initiation à la pratique de la piste (échauffement + 2 compétitions).

Programme des réunions : mélange des différentes épreuves de la piste (scratch, vitesse, élimination, sprint aux points, start sprint, 200 m lancé, poursuite).

Type de vélos : vélos de route + pédales automatiques fortement conseillés + casques et gants obligatoires.

Les inscriptions doivent être envoyées avant le 30 avril 2022 (nom, prénom, année de naissance, club, n° de licence) accompagnées du règlement de 20 € par chèque à l'ordre du CDC 75 à :

Christian MASOLA, 8, villa Clémence Henriette, 94130 Nogent s/ Marne.

Engagement en ligne chaque semaine sur le site de la FFC. Dossard à l'année.

Classement : à chaque épreuve des points seront attribués

1^{er} : 20 points.
2^{ème} : 18 points.
3^{ème} : 16 points.
4^{ème} : 12 points.
5^{ème} : 10 points.
6^{ème} : 8 points.
7^{ème} : 6 points.
8^{ème} : 4 points.
9^{ème} : 3 points
10^{ème} : 2 points, puis 1 point aux suivants.

2 points de présence par coureur à l'émargement.

Récompenses et gouter pour chacun des participants.

Récompenses finales :

- Bouquet et coupe au vainqueur du classement général.
- Médaille d'argent et de bronze au 2^{ème} et 3^{ème}.
- Médailles pour tous les autres classés.

Pour toutes questions, Christian Masola : apichristmas@gmail.com