

CATALOGUE DES ANIMATIONS

COMITE D'ILE DE FRANCE DE CYCLISME

RÉALISÉ PAR
OSCAR MEYER

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
CYCLISME
ILE-DE-FRANCE



iledefrance@ffc.fr
01.81.88.08.36

LE MOT DU PRESIDENT

JOSE GOUERE

Le Comité d'Ile de France de Cyclisme souhaite s'engager pleinement dans le développement d'animations de manière à faire découvrir l'ensemble des facettes du vélo. Pour cela, nos équipes ont développé une offre multiaxiale au service de la réussite de vos événements !

Le catalogue des animations présenté ici regroupe l'ensemble des animations que nous développons et nul doute que vous trouverez celle qu'il vous faut. Elles s'adressent à l'ensemble des publics possibles allant de la jeunesse aux personnes âgées en passant par les adultes et les personnes en situation de handicap.

Il est également à noter que ces animations sont encadrées par des éducateurs diplômés possédant tous une solide expérience avec l'ensemble des publics potentiels. De même, nos équipes évalueront vos besoins afin de proposer une animation sur-mesure en fonction de votre événement, votre public et vos possibilités.

**Nos animations
s'adaptent à tous et à
toutes les situations.
Bref, elles sont faites
pour vous !**

En outre, je suis intimement convaincu que nous serons capables de sublimer vos événements pour le plaisir de votre public.

Notre devise est la suivante :

"Faire de vos envies une réalité !"



SOMMAIRE

4

SAVOIR ROULER À VELO

5

DEFIE UN.E CHAMPION.NE

6

CYCLISME ARTISTIQUE

7

REMISE EN SELLE

8

CYCLISME SANTE

9

CYCLISME ET HANDICAP

Savoir Rouler à Vélo

LE VÉLO POUR LES ENFANTS

OBJECTIF

Amener l'enfant à l'autonomie en milieu urbain de manière à garantir une pratique sereine, maîtrisée et sécurisée.

QUELQUES CHIFFRES

- 10h de formation (formule courte possible pour stand ou salon)
- 3 blocs de compétences
- 1 attestation à l'issue des 10h ou un diplôme pour les salons
- Matériel entièrement fourni

LES 3 BLOCS

- 1.Savoir Pédaler : maniabilité
- 2.Savoir Circuler : sécurité routière
- 3.Savoir Rouler : sur la route

CONTACTS

Oscar MEYER
Comité d'Ile de France de Cyclisme

o.meyer@ffc.fr
06 82 52 94 97



UN APPRENTISSAGE DE QUALITÉ

Nous garantissons la réussite des élèves avec des moyens pédagogiques de qualité afin de les rendre autonomes sur la voie publique.

DES INTERVENANTS DIPLÔMÉS

L'animation est menée par des Educateurs Sportifs diplômés possédant des diplômes reconnus au sein de la Fédération Française de Cyclisme.

La pédagogie est leur priorité !

UNE ANIMATION À VOTRE SERVICE

Que ce soit pour un cycle complet ou une animation ponctuelle, nous nous adaptons à vos demandes pour faire de votre projet un succès !

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
ILE-DE-FRANCE**



DÉFIE UN CHAMPION!

DU TOUT COMPRIS

Nous fournissons l'ensemble du matériel nécessaire et vous n'avez rien à prévoir !

UNE ANIMATION POUR TOUS

- Petits et grands
- Salons
- Entreprises
- Ecoles

CONTACT

Oscar MEYER
Comité d'Ile de France de Cyclisme

o.meyer@ffc.fr
06 82 52 94 97

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
ILE-DE-FRANCE



01 81 88 08 36

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

- En immersion sur le Vélodrome National de Paris 2024, venez défier les Champions Français !
- Une expérience immersive unique couplant sport, challenge et bonne humeur.

NOTRE OFFRE

- Encadrée par un cadre diplômé et avec du matériel de qualité, nous proposons une animation complète.
- L'opération "Défie un.e Champion.ne" s'adapte à toutes les situations. Team building, salon, animation commerciale ... nous garantissons les sourires et l'ambiance sur le stand !

Entreprises



Autres structures





EN FRANCE

Alice RIEB est 5^{ème} du classement mondial en 2021.

Maxime SCHALL est 3^{ème} du dernier Championnat d'Europe.

Le nombre de pratiquants augmente chaque année.

Les coaches se forment pour être toujours meilleurs.

EN ILE DE FRANCE

Championnes de France par équipe en 2021.

Un stage international chaque été.

Un club formateur, le CSM PUTEAUX.

Des initiations et des shows chaque année.

POUR NOUS CONTACTER

Comité d'Ile de France de
Cyclisme

iledefrance@ffc.fr
01.81.88.08.36

CYCLISME ARTISTIQUE

Un sport spectaculaire au service de vos
événements !

STAND D'INITIATION

Pour petits et grands

Tout le monde peut essayer le cyclisme artistique

- Le matériel est fourni pour tous
- Les figures sont progressives et accessibles à tous

Avec des coaches spécialisés

Les coaches sont spécialisés en cyclisme artistique

- Ils possèdent tous un diplôme fédéral
- Ils se forment chaque année et entraînent les meilleurs français.

SHOWS ET SPECTACLES

Du sur mesure

On s'adapte à vos envies

- Choix de la musique
- Choix du lieu et de la durée du show

Ou du tout compris

Un show exceptionnel

- Des figures de haut vol !
- Une musique qui dynamite
- Plusieurs athlètes ensemble
- Des shows de 5 à 10 min toutes les heures ou un seul de 20 min



01 81 88 08 36



01 81 88 08 36

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU CYCLISME**
ILE-DE-FRANCE



COMPÉTENCES APPORTÉES

- Maîtrise du vélo
- Connaissance de la circulation
- Maîtrise du vélo urbain

NOTRE EXPERTISE

- >> Analyse des attentes
- >> Evaluation du groupe
- >> Mise en place d'un contenu pédagogique spécifique
- >> Adaptation permanente

NOMBRE DE PERSONNES

Entre 5 et 10 participants
par session maximum.

CONTACT

OSCAR MEYER

COMITÉ D'ILE DE FRANCE DE
CYCLISME

o.meyer@ffc.fr
06 82 52 94 97

Nous ne fournissons pas les vélos et le casque est obligatoire. Le reste du matériel pédagogique est fourni.

REMISE EN SELLE

POUR LES ADULTES

Formez vos collaborateurs au vélo en ville via notre offre "Remise en Selle". Une opportunité unique pour votre entreprise afin de concilier bien-être, écologie et déplacement urbain.

NOTRE OFFRE

Nos formateurs

Ils sont tous des Educateurs Sportifs Professionnels ayant suivi une formation spécifique pour la "Remise en Selle".

Notre Objectif

Permettre à vos collaborateurs d'être autonomes sur un vélo afin de rouler en milieu urbain en toute sécurité.

Notre programme

Nous adaptons notre programme à vos besoins afin de vous proposer une offre personnalisée correspondant réellement à vos attentes.

LES + DE NOTRE OFFRE

Cette action peut être intégrée au plan mobilité de votre entreprise.

Cette action peut faire partie de la démarche "Qualité de vie au travail".

Une démarche éco-responsable et pour la sécurité de tous afin de développer l'usage du vélo dans votre entreprise.



CYCLISME SANTÉ

La santé avant tout

Le sport adapté et le cyclisme santé permettent de nombreux avantages. Sensations de se sentir mieux, prolongement de l'autonomie, rééducation progressive ...

Les avantages du Cyclisme Santé

- Se sentir mieux
- Prolonger l'autonomie
- Travailler en complément des spécialistes de santé

Pour qui ?

- Personnes en rééducation
- Personnes âgées

NOUS CONTACTER

Oscar MEYER
Comité d'Ile de France de
Cyclisme

o.meyer@ffc.fr
06 82 52 94 97

Notre offre

- Mise en place de cycles sur un temps défini
- Une à deux séances par semaine afin de garantir une progression maîtrisée
- Prêt du matériel
- Adaptation aux prescriptions médicales
- 1 cadre diplômé sur chacune des séances
- Une réadaptation perpétuelle
- Un suivi chaque semaine
- Une partie sur et en dehors du vélo

Des intervenants de qualité

Nos intervenants sont tous diplômés avec une expérience des publics fragiles.

Leur priorité est l'accompagnement des personnes.

Des possibilités multiples

Nous nous adaptons aux besoins présents et réalisons un accompagnement sur mesure dans l'unique objectif de réaliser un travail de qualité au service du pratiquant.

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU CYCLISME
ILE-DE-FRANCE



01 81 88 08 36

Cyclisme et handicap

Le sport malgré le handicap



Notre philosophie

Nous pensons que le sport doit se pratiquer partout et pour tous. Ainsi, il nous paraît essentiel d'accompagner les structures qui prennent en charge des personnes en situation de handicap pour rendre le sport accessible à ce public.

Nos engagements

- Adaptabilité
- Mise en confiance
- Personnalisation
- Création sur mesure
- Spécificité
- Approche globale

NOUS CONTACTER

Oscar MEYER

Comité d'Ile de France de

Cyclisme

o.meyer@ffc.fr

06 82 52 94 97

Notre offre

- Identification de vos besoins
- Proposition d'un cycle ou d'une thématique à prioriser
- Création d'animations et de séances spécifiques en fonction des handicaps
- Travail collaboratif avec les encadrants habituels
- Prise en compte des handicaps spécifiques
- Favoriser par la suite les programmes passerelles

Nos encadrants

Nos encadrants disposent tous d'une formation spécifique afin d'encadrer ce type de public et leur maître mot est l'adaptation.

Leur objectif principal est l'épanouissement de tous via une activité sportive adaptée et à l'écoute des envies.

**FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
ILE-DE-FRANCE**



01 81 88 08 36

OSCAR MEYER

COMITE D'ILE DE FRANCE DE CYCLISME

O.MEYER@FFC.FR
06 82 52 94 97

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
ILE-DE-FRANCE



ILEDEFRANCE@FFC.FR
01 81 88 08 36