



**Communiqué**

**Défie un champion au cœur de l'APHP**



Du 14 au 17 juin dernier, le Comité d'Ile-de-France de Cyclisme s'est rendu dans certains Hôpitaux de l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris (APHP) afin de mettre en place l'opération "Défie un.e Champion.ne", initiée par la FFC.

Cette action a été réalisée dans le cadre de la semaine Qualité de Vie au Travail à destination du personnel hospitalier (soignants ou non).

L'intervention s'est déroulée dans 4 établissements parisiens :

- ✚ Hôpital Broca (14 juin).
- ✚ Hôpital Necker (15 juin).
- ✚ Hôpital Cochin (16 juin).
- ✚ Hôpital Européen Georges Pompidou (17 juin).

Encadrée par Oscar MEYER (Entraîneur au Comité d'Ile de France de Cyclisme) et Gilles ARDIN (Vice-président du CIF), l'animation "Défie un.e Champion.ne" est une expérience immersive sur Home Trainer connecté au cœur du Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Après les consignes d'usage, chaque participant réalise un sprint derrière un athlète de l'équipe de France sur piste. Le but est d'essayer de le rattraper. L'effort dure 15 secondes et donne lieu à un classement en fonction de la puissance développée par chacun. C'est aussi un bon moyen de détecter des cyclistes talentueux dont certains ont approché les 1500 watts.

Au total, sur les 4 jours, 184 personnes ont bénéficié de cet exercice connecté.

**« Bonne humeur et sourires au rendez-vous »**

Autour d'une activité sportive et ludique, l'émulation de tous les participants est réelle.

Oscar résume ainsi l'intervention : « *La bonne humeur et les sourires étaient au rendez-vous durant ces 4 jours avec un personnel hospitalier enjoué et motivé pour relever le défi* ».

Pour Gilles : « *Une telle action permet de mieux faire connaître au grand public notre comité régional et le cyclisme francilien. Ce fut ainsi un franc succès à reproduire au plus vite* ».

Les animations cyclistes encadrées par le CIF devraient se poursuivre au cours de la période estivale, notamment sur les Iles de loisirs de la région d'Ile de France.

Contact CIF pour toute demande ou question :

Oscar MEYER : 06 82 52 94 97 - [o.meyer@ffc.fr](mailto:o.meyer@ffc.fr)