

## Stage « Savoir Rouler à Vélo », les 22 et 23 avril 2021



Organisé par le Comité Régional Olympique et sportif d'Île de France sur l'Île de loisirs de St-Quentin-en-Yvelines, le stage « Savoir rouler à vélo » était encadré par les éducateurs du CIF-FFC. 32 jeunes franciliennes et franciliens, âgés de 8 à 11 ans, venant des structures de jeunesse des villes d'Élancourt, Saint-Quentin-en-Yvelines et Les Mureaux ont pu apprendre à rouler à vélo et à circuler en sécurité et autonomie.

Le stage, coordonné par Thierry BEDOS (DTN adjoint) et préparé par les éducateurs Yannick LAMARQUE et Oscar MEYER, s'est déroulé en 3 phases d'apprentissage :

- ✓ Savoir pédaler. Ce 1<sup>er</sup> bloc concerne la maîtrise des fondamentaux du vélo. Il permet d'acquérir un bon équilibre et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner...
- ✓ Savoir circuler. Le 2<sup>ème</sup> temps d'apprentissage permet de découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et connaître les panneaux du code de la route.
- ✓ Savoir rouler à vélo. Cette phase ultime permet d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

A l'issue de ces 2 journées intenses, les jeunes cyclistes ont reçu leur diplôme, attestant de leur aptitude à circuler à vélo sur la chaussée, en toute sécurité.



En cette période de crise sanitaire, ces deux jours ont permis aux jeunes de sortir, de reprendre le goût à l'activité physique et surtout d'apprendre en s'amusant.

Cette opération n'aurait pas pu se réaliser sans le soutien du Ministère chargé des Sports, de la Région Île-de-France et de la direction de l'Île de loisirs de Saint Quentin en Yvelines.

L'opération « Savoir Rouler à Vélo » sera renouvelée par le CROS Île-de-France pendant les vacances d'été, toujours en partenariat avec le CIF.

### Les éducateurs FFC intervenants :

- Stéphane PENHOËT (éducateur / CSM Clamart)
- Romain RACINE (Pilote Elite BMX / St Nom le Bretèche)
- Oscar MEYER (Agent de développement du Comité d'Ile de France FFC)

### Le témoignage d'Oscar MEYER :

*« Le sport c'est partout et pour tous ! Au-delà de la validation des 32 jeunes concernant le programme du Savoir Rouler à Vélo, je pense que les sourires et les remerciements reçus ont validé la qualité de notre intervention.*

*A titre personnel, j'ai aimé travailler avec d'autres éducateurs sportifs ayant chacun une sensibilité différente mais avec un objectif commun : permettre aux jeunes de s'amuser tout en apprenant à circuler à vélo. Les jeunes ont adoré ce bol d'air, leurs éducateurs sont convaincus de l'intérêt du vélo et le Comité Régional Olympique et Sportif d'Île de France souhaite renouveler ce type d'action. Autant de points positifs en faveur d'une pérennisation. »*