



COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX
Tél. : 01 81 88 08 36
Site internet : www.cif-ffc.org

FORMATION FEDERALE

ANIMATEUR FEDERAL

Le comité régional Ile de France organise une formation « Animateur Fédéral ». Cette formation comportera 3 sessions d'une journée, en alternance avec du travail en formation à distance (2 jours Cours et QCM). Elle se déroulera le 1^{er} mai en visioconférence (de 14h30 à 17h30) le 8 mai à Saint-Quentin-en-Yvelines (le matin sera réservé à un cours théorique suivi de la création de séances pédagogiques tandis que l'après-midi sera réservé à la mise en place de ces séances) et le 15 mai en visioconférence (de 14h30 à 17h30).

La participation aux 3 sessions d'une journée est obligatoire. La réalisation d'une courte vidéo (non montée) sera demandée aux stagiaires dans leur structure afin de valider une séance pédagogique.

Pour pouvoir participer à ce module, il faut déjà avoir participé au module accueil, être licencié auprès de la FFC et être titulaire du PSC1.

Les repas seront tirés du sac les jours de formation.

L'inscription se fait directement en ligne en cliquant sur le lien ci-dessous (le nombre de place étant limité, seuls les 12 premiers ayant des dossiers complets et mis à jour seront pris). Le questionnaire ne préviendra pas en cas d'inscription complète et seul un mail de notre part pourra la justifier.

Coût de la formation : 350 euros. Un virement via RIB ([lien ici](#)) est demandé une fois votre inscription validée (vous recevrez un mail à ce sujet).

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CLIQUEZ-ICI

Schéma formation fédérale : <http://www.cif-ffc.org/menuCif/communiquésCTR/PREZFORMFED.pdf>

PRESENTATION Animateur fédéral

Objectifs :

- Créer, encadrer et animer des séances pédagogiques du « savoir-rouler »

Public cible :

- Les Ecoles Françaises de Cyclisme « Baby-Vélo » et « Ecole de vélo »
- Les jeunes de 3 à 12 ans dans l'apprentissage du « savoir-rouler » (contexte club ou scolaire, périscolaire)

Compétences attendues :

- Être capable d'assurer la sécurité d'un groupe d'enfants en vélo dans tout espace de pratique (voie publique et chemins ouverts).
- Être capable d'initier les enfants à la sécurité routière
- Être capable d'animer une séance pédagogique en autonomie et en responsabilité.
- Être capable de développer les habiletés techniques générales de base à l'aide d'exercices référencés
- Être capable de programmer un cycle d'apprentissage.

Prérequis :

- Avoir validé le module accueil

Durée de formation : 40h (6 jours) :

- 3,5 jours en présentiel
- 2,5 jours en formation à distance

Contenus :

- Formation en présentiel :
 - o Accueils stage (1h)
 - o La relation pédagogique (30')
 - o Conception de séance pédagogique (2h)
 - o Sécurité et éléments mécaniques (1h)
 - o Animation de séances pédagogiques – pratique (11h30)
 - o Animation de séances pédagogiques spécifique Sécurité routière (3h30)
 - o Conception d'un cycle d'apprentissage (1h30)
 - o Gérer l'hétérogénéité (30')
 - o La position de base (30')
 - o Mise en place des tests Ecole de vélo + Baby vélo (1h30)
 - o Echanges et retours sur les contenus de formation à distance (1h)
 - o Bilans (1h)
- Formation à distance :
 - o Rôle de l'animateur fédéral (30')
 - o Label EFC Ecole de Vélo- Baby Vélo (30')
 - o Organiser un stage (30')
 - o Les fondamentaux du cyclisme (1h30)
 - o Apprentissage et perfectionnement (1h)
 - o Gérer l'hétérogénéité (30')
 - o Le fonctionnement du corps humain- généralités (1h30)

- Les activités physiques générales (1h)
- Concevoir des séances pédagogiques (1h)
- Concevoir un cycle d'apprentissage (1h30)
- La position de base (30')
- Sécurité et éléments mécaniques- fiches éco-vélo (30')
- Le développement spécifique de l'enfant de 3 à 5 ans et de 5 à 12 ans (1h30)
- Environnement – fiches éco-vélo (1h)
- Santé – fiches éco-vélo (1h)

Support pédagogique :

- Le livret de l'animateur des Ecoles Françaises de Cyclisme

Validation :

- QCM affectés aux cours : validation si réussite > 90%
- Animation d'une séance pédagogique validée par le formateur
- Stage pédagogique de 20h en structure (attestation)

Equivalence :

- BF1
- Entraîneur jeune

Les QCM sont à réaliser sur la plateforme Claroline Connect dans le délai d'un mois suivant la formation.

Le stagiaire a possibilité de recommencer plusieurs fois les QCM jusqu'à réalisation du pourcentage de réussite indiqué ci-dessus.

Lorsqu'il a validé l'Animateur Fédéral, le stagiaire pourra s'orienter vers les diplômes d'Educateur Fédéral.