



## COMITE D'ILE DE FRANCE de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

VELODROME NATIONAL DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES  
1 rue Laurent Fignon 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX  
Tél. : 01 81 88 08 36  
Site internet : [www.cif-ffc.org](http://www.cif-ffc.org)

### Détection de Niveau 1 Ile-de-France Samedi 20 mars 2021

LIEU : CREPS Ile-de-France Besson, 1 rue du Docteur Le Savoureux, 92291 Chatenay Malabry.

Date : Samedi 20 mars 2021 de 13h à 17h (rendez-vous 12h30).

**Quelles disciplines :**

VTT, BMX, Cyclisme traditionnel.

**Quelles catégories :**

De Minimes à cadettes/cadets pour le VTT et le BMX.

Cadets et cadettes pour le cyclisme traditionnel.

**Quels tests :**

Détente verticale, souplesse, force des bras, test navette (adapté), 60m départ arrêté ainsi que des tests techniques pour le VTT et le BMX tels que le wheeling, le manual et le bunny-up

**Matériel demandé :**

Vélo en état de fonctionnement de sa propre discipline, casque, gants, baskets pour la course à pied, la vélocité et le travail technique.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION le jeudi 18 Mars 2021**

Nous vous demandons ainsi de vous inscrire sur le lien suivant :

[DETECTION samedi 20 mars Creps Ile de France \(office.com\)](http://DETECTION.samedi.20.mars.Creps.Ile.de.France.office.com)

**L'Equipe Technique Régionale**