

## « Réussir en mixité »

Dans le cadre de son plan de féminisation, la Fédération Française de Cyclisme continue la mise en place de formations auprès des femmes dirigeantes.

En effet, la part des femmes auprès des instances dirigeantes d'une association reste inférieure à celle des hommes. Dans le but de faire émerger et valoriser l'engagement des personnes qui souhaitent postuler à des postes à responsabilités et de répondre aux besoins de modernité sociétale, un accompagnement est nécessaire. Cette culture du changement est une première étape dans cette approche de la mixité des gouvernances.

**Le but** de cette formation est d'accompagner toutes les personnes qui souhaitent s'engager dans des postes à responsabilités ce qui signifie, de trouver sa place, d'être à l'aise, de manager et motiver son équipe, d'animer une équipe et d'apprendre à gérer d'éventuels conflits.



### Module 1 :

- Mieux se connaître dans l'exercice de l'activité dirigeante
  - Comprendre la part des émotions dans les relations pour créer l'empathie
  - - Comprendre la dynamique du changement
  - Etablir une communication constructive, même lorsqu'il faut dire non
- Dirigeante, élue
  - Future dirigeante
  - Licenciée FFC

### Module 2 :

- Prendre conscience de sa fonction de dirigeante
- Connaître des attitudes et méthodes visant à améliorer son efficacité dans ses fonctions



14 et 15 Mars 2020 (INSEP ou Maison Alfort)

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Aurélien MOUSSARD

[aurely23@gmail.com](mailto:aurely23@gmail.com) / 06 19 13 01 10