



# Colloque médical

## Fédération Française de Cyclisme

## Fédération Française de Triathlon

*Samedi 16 Novembre 2019*

**World Trade Center**

2 rue Henri Barbusse  
13001 MARSEILLE

---

COMMISSION MEDICALE NATIONALE + COLLEGE MEDICAL FFC ET F.F.TRI.  
&  
COLLOQUE DES KINESITHERAPEUTES FFC ET F.F.TRI.

***Réservés à ses membres***

***Vendredi 15 Novembre 2019***

**Hôpital Ste Marguerite**

270 Boulevard de Sainte-Marguerite  
13009 Marseille  
*Amphithéâtre Gastaut - RDC*

Samedi 16 Novembre 2019

## COLLOQUE MEDICAL DE LA FFC & FFTRI

**World Trade Center**

2 rue Henri Barbusse - 13001 MARSEILLE

(Sur inscription)

**Responsable de l'organisation : Dr Claude MARBLE**

**Comité d'organisation : Dr Jean PONARD et Dr Claude MARBLE**

**Comité scientifique : Dr Colette NORDMANN, Dr Jacky MAILLOT, Dr Eric MEINADIER, Dr Hervé COLLADO,  
Dr Olivier COSTE, Dr Daniel HIRT**

### 8h00 - Accueil Participants

**Dr Patrick PADOVANI, médecin,** adjoint au maire de la ville de Marseille, chargé de l'hygiène, de la santé et du handicap

**Mr Gérard OREGGIA,** président de la ligue PACA de Triathlon

**Dr Jean PONARD,** Médecin élu de la FFC

**Dr Claude MARBLE,** Médecin fédéral national FFTRI

### 8h30 - Session 1 – Cardiologie du sport

**Modérateur : Dr Anne-Charlotte DUPONT et Dr Eric MEINADIER**

**8h30 à 9h00 : CAS CLINIQUES :**

**Troubles rythmiques chez un cycliste – Dr Karine CAUCINO, Cardiologue Gréasque**

**Syndrome QT long chez une triathlète – Dr Anne-Sophie WURTZ, médecin coordonnateur FFTRI**

**9h00-9h20 : Que rechercher lors d'un examen avant une pratique sportive en compétition Dr Olivier FICHAUX cardiologue Orléans**

**9h20-9h40 : Effets des activités sportives d'endurance sur le coeur Dr Christophe HEDON, cardiologue Montpellier**

**9h40 à 10h00 : Attitude actuelle devant un trouble du rythme ventriculaire – Pr François CARRE, Cardiologue Rennes**

**10h00 à 10h20 : Questions/Réponses avec tous les orateurs**

---

*Pause-café 10h20 à 10h50*

---

### 10h50 - Session 2 - Nutrition

**Modérateurs : Dr Jean PONARD et Dr Claude MARBLE**

**10h50 à 11h10 : Impact de la nutrition sur la performance dans les sports d'endurance prolongée – Dr Jacky MAILLOT, Médecin du groupe sportif cycliste GROUPAMA FDJ**

**11h10 à 11h25 : Les compléments alimentaires en triathlon – Dr Stéphanie LEBERT, médecin du sport, Nantes**

**FOCUS SUR... les troubles du comportement alimentaire chez le sportif**

**11h25 à 11h40 : CAS CLINIQUES - Dr Claude MARBLE, médecin du sport MFN FFTRI, Marseille**

**11h40 à 11h55 : Modalités de prise en charge, Mr Nicolas SAHUC, diététicien, Montpellier**

**11h55 à 12h10 : Prévention : exemple d'un outil de sensibilisation pour les sportifs, Dr Olivier COSTE, médecin du sport, médecin conseiller région Occitanie**

**12h10 à 12h40 : Table ronde**

---

*Déjeuner 12h40 à 14h00 sur place*

---

### 14h00 - Session 3 - Traumatologie

**Modérateur : Dr Daniel HIRT et Dr Jacky MAILLOT**

**14h à 14h15 : Particularités de chaque vélo et matériel en fonction des épreuves - Fred GRAPPE Besançon (directeur de la performance de l'équipe Groupama FDJ)**

**14h15 à 14h30 : Les pathologies de l'acromio claviculaire – Dr Hervé COLLADO, médecin rééducateur et du sport, Marseille**

**14h30 à 14h45 : problématiques posées par l'endofibrose iliaque externe – Pr Patrick FEUGIER, chirurgien vasculaire, Lyon**

**14H45 à 15h00 : Intérêt de la toxine botulique chez le triathlète : syndromes des loges, piriforme, Pr Fabrice MICHEL, Chef du Service de Médecine du sport CHU Minjoz Besançon**

**15h à 15h15 : isocinétisme et cyclisme, Dr William VANBIERVLIEET, médecin rééducateur et du sport, Marseille**

**15h15 à 15h30 : Table ronde**

---

*Pause-café 15h30 à 16h00*

---

#### **16h00- Session 4 – Sport Santé**

**Modérateur : Dr Catherine THIEBAUT + Dr Olivier COSTE**

**16h00 à 16h15 : Recommandations d'activités de vélo et de triathlon, pour les enfants et adolescents obèses – Dr Martine DUCLOS, Médecin du sport et physiologiste, Clermont Ferrand**

**16h15 à 16h45 : Les dispositifs fédéraux, Triathlon Santé et Cyclisme santé – Dr Anne Charlotte DUPONT, Médecin en charge du triathlon santé à la F.F.Tri, Dr Colette NORDMANN, Médecin en charge du cyclisme santé à la FFC**

**16h45 à 17h00 : La politique sport et santé de la ville de Marseille, Dr Patrick PADOVANI, médecin, adjoint au maire de la ville de Marseille, chargé de l'hygiène, de la santé et du handicap**

**17h00 à 17h30 : table ronde**

#### **17h30 - Fin du colloque**

### **Partenaires**



## **INFORMATIONS**

### **Lieu de l'évènement :**

**World Trade Center**

2 rue Henri Barbusse  
13001 MARSEILLE

### ***MOYENS D'ACCES :***

**En train :** Gare St-Charles TGV (5 mn à pied). À 1h30 de Lyon, 3h de Paris.

**En avion :** Aéroport international Marseille-Provence (20 mn en voiture). Vols directs vers 18 destinations en France, 65 en Europe, Afrique, Moyen Orient et Amérique du Nord.

**En métro, tramway :** Station Vieux-Port ou Colbert-Hôtel de Région (1 mn à pied).

**En voiture :** Accès direct depuis les grands axes autoroutiers A7 et A55.

#### **Où se garer ?**

Parking Centre Bourse à 100 m (1800 places). Sortie accès direct au World Trade Center Marseille

## HEBERGEMENT

- **Hôtel IBIS Prado Vélodrome**  
6 rue de Cassis – 13008 MARSEILLE 6 km ; 14 min en métro M2  
62.15€ chambre single ou twin B&B
- **Kyriad Marseille Centre - Paradis Préfecture :**  
115 bd paradis – 13006 MARSEILLE 1.3 km ; 8 mn en métro M1  
Chambres singles : 95€ Petit déjeuner inclus  
Chambre doubles/twin : 105€ Petit déjeuner inclus

## INSCRIPTIONS :

Merci de renvoyer le bulletin d'inscription complété (avant le 31/10/19), accompagné du chèque correspondant aux frais d'inscription et de restauration éventuels, à l'ordre de la FFC, à l'adresse postale :

**FFC – Médecine Fédérale**  
1 rue Laurent Fignon – CS 40100  
78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES

### Vendredi 15/11:

- Déjeuner (réservé aux membres de la CMN + Collège Médical + kinés FFC et F.F.TRI.) : Offert
- Diner Restaurant Sport Beach (ouvert à tous) – *Tarif public : 40€ - Membres collège médical + CMN + Kinés : 20€*

### Samedi 16/11 :

- Inscription au colloque (*Déjeuner compris*) :
  - o Staff + membres CMN et collèges FFC et F.F.TRI. : gratuit
  - o Public (hors FFC et F.F.TRI.) : 28€
  - o Etudiants : 10€
- Diner Cabaret de l'Etoile Bleue (Ouvert à tous) - *Tarif public : 80€ - Membres collège médical + CMN + Kinés : 40€*

---

## CONTACT – INFORMATIONS – RESERVATIONS

<u>Pour les membres de la FFC</u>	<u>Pour les membres de la F.F.Tri.</u>
Médecine Fédérale FFC – Sophie CROCHARD 1 rue Laurent Fignon CS40100 78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES Tel : 01.81.88.09.49 – Fax : 01.76.21.88.93 Courriel : <a href="mailto:s.crochard@ffc.fr">s.crochard@ffc.fr</a>	Fédération Française de triathlon – Kahena TAALBA 2 rue de la justice 93213 SAINT DENIS LA PLAINE Tel : 01.49.46.13.50 – Fax : 01.49.46.13.60 Courriel : <a href="mailto:ktaalba@fftri.com">ktaalba@fftri.com</a>

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A RETOURNER AVANT LE 6 NOVEMBRE 2019

A l'adresse : FFC – Médecine Fédérale  
1 rue Laurent Fignon – CS40100  
78069 SAINT QUENTIN EN YVELINES

NOM : .....

PRENOM : .....

Adresse : .....

CP : \_\_\_\_\_ Ville : .....

PROFESSION : .....

N° DE TEL : \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

COURRIEL : .....

## VENDREDI 15/11/19 :

- Je serai présent au collège médical de la FFC ou FFTri à 9h (réservé à ses membres)
- Je serai présent au déjeuner du vendredi 15/11 – **GRATUIT et réservé aux membres des collèges médicaux et kinés fédéraux**
- Je serai présent au collège médical de la FFC et FFTri à 14h (réservé à ses membres)
- Je serai présent au dîner du vendredi 15/11 (Restaurant Sport Beach – Av P. Mendes France) – **Tarif membres Commissions médicales ou kinés fédéraux : 20€ - Tarif Public : 40€**

## COLLOQUE MEDICAL FFC et F.F.Tri. du 16/11 au World Trade Center de Marseille:

- Je souhaite m'inscrire au colloque du 16/11  
**Tarif public : 28€ - Etudiants : 10€**  
**GRATUIT POUR LES KINES FFC et F.F.Tri. et membres commissions médicales FFC et FFTRI**
- Je ne souhaite pas m'inscrire au colloque du 16/11

## HEBERGEMENT :

- Je souhaite réserver une chambre à l'hôtel **IBIS Prado** **Paiement sur place - 62.15€ B&B**
  - Pour la Nuit du jeudi 14/11 au 15/11
  - Pour la Nuit du 15/11 au 16/11
  - Pour la nuit du 16/11 au 17/11
- Je souhaite réserver une chambre à l'hôtel **Kyriad Marseille Centre - Paradis Préfecture - Paiement sur place :**
  - 95€ Chambre simple avec Petit dej**
  - 105€ chambre double avec petit dej**
  - Pour la Nuit du jeudi 14/11 au 15/11
  - Pour la Nuit du 15/11 au 16/11
  - Pour la nuit du 16/11 au 17/11

## RESTAURATION SAMEDI 16/11/19

- Je serai présent au déjeuner du Samedi 16/11 - **COMPRIS DANS LE PRIX D'INSCRIPTION**
- Je serai présent au dîner du samedi 16/11 au Cabaret l'Etoile Bleue – Près du port de Marseille) – **Tarif membres Commissions médicales ou kinés fédéraux : 40€ - Tarif Public : 80€**

**MONTANT TOTAL DE VOTRE PARTICIPATION :** \_\_\_\_\_ €

**Règlement à adresser par chèque bancaire, avec la fiche d'inscription à :**

Sophie CROCHARD – FFC  
1 rue Laurent Fignon - 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX