

GUIDE TECHNIQUE

INTER-REGIONS

Nord-Ouest

CADETS

3ème Manche

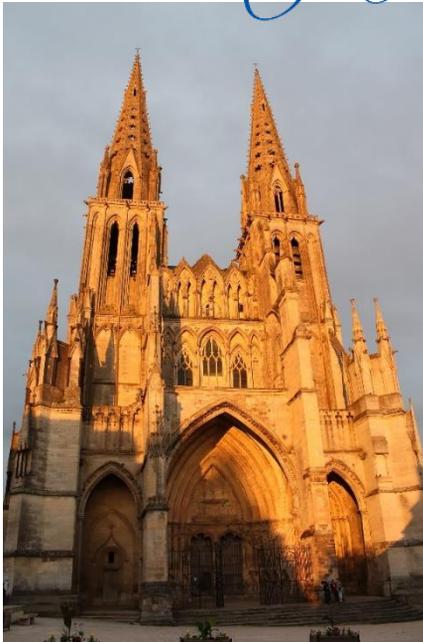
CLM &
Course en Ligne

Sées



Ville
de
L'AIGLE
ORNE

28 & 29 Mai 2016



Course d'Attente Minimales
À L'Aigle le 29 Mai 2016



Organisé par le
**Vélo-Club Nonantais &
le Vélo-Club Aiglon**



Avec le soutien de
l'Union Cycliste Alençon Damigny



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME
NORMANDIE



Intermarché
Sées SUPER



POIRIER et Fils SKODA
AUTOMOBILES
ALENÇON

LES MAILLOTS DE LEADERS

Classement GENERAL



Villes de
SEES & L'AIGLE



Classement POINT CHAUD



INTERMARCHÉ



Classement GRIMPEUR



CREDIT MUTUEL



Premier NORMAND



VELO-CLUB AIGLON



MOT D'ACCUEIL DE LA VILLE DE SEES

Sées, ville de cyclisme

Après la Coupe de France féminine l'an dernier, la ville de Sées va recevoir les 28 et 29 mai prochains, la 3ème Manche de l'Inter-Régions Cadets. Un contre la montre le samedi après-midi, où les jeunes vont devoir se battre contre le temps, suivi d'une épreuve en ligne le dimanche après-midi, qui les conduira à L'Aigle.

Un honneur pour notre ville chargée de son patrimoine historique, que de regrouper une centaine de jeunes venant de 18 départements différents. Grâce au Vélo-Club Nonantais et à son président, Anthony LEVEILLE, que je tiens à remercier très sincèrement, la ville de Sées devient une ville de cyclisme pour les jeunes générations.



Jean-Yves HOUSSEMAINE
Maire de Sées

MOT DE L'ORGANISATEUR

Après avoir accueilli la Coupe de France Minimes-Cadettes l'année passée, la même ville reçoit, dans les prochains jours, l'Inter-régions Cadets.

Je tenais à remercier la municipalité de Sées qui nous accorde une fois encore sa confiance quant à cette organisation assez importante pour la Normandie, ainsi que les commerçants, artisans et industriels, la ville de L'Aigle et le Conseil Départemental.

Le Vélo-Club Nonantais est un club créé en 1949 qui compte 70 licenciés en 2016 et qui, depuis quelques années, organise des épreuves de niveau régional ou national.

Durant deux jours, le Vélo-Club Nonantais va organiser avec le Vélo-Club Aiglon et avec l'aide de l'Union Cycliste Alençon-Damigny, l'Inter-régions qui aura comme nouveauté un contre la montre individuel le samedi et le dimanche les jeunes prendront le départ de Sées pour rejoindre L'Aigle.

Je n'oublie pas tous les bénévoles et mon équipe pour leur engagement et leur dévouement ainsi que le service technique de la ville de Sées et de L'Aigle.



Anthony LEVEILLE
Président du Vélo-Club Nonantais

MOT D'ACCUEIL DE LA VILLE DE L'AIGLE

L'engagement sportif des jeunes montre l'importance des valeurs du dépassement de soi, de combativité et le vélo fait partie des sports qui portent ces valeurs.

Accueillir à L'Aigle, une course inter-régions d'envergure pour des cadets contribue à développer l'image sportive de notre ville et à découvrir que nos rues se prêtent parfaitement à l'organisation d'une course en ligne pour de futurs champions.

Le « prix de la ville de L'Aigle » sera ainsi remis, comme chaque année, lors de cette manche normande de l'Inter-régions Cadets. Par ailleurs, pour cette année 2016, un prix sera également remis pour la course des minimes, jeunes pousses du cyclisme aiglon, qui se tiendra en préambule de l'arrivée de la course régionale.

Je remercie l'engagement fort du Vélo Club Aiglon dans l'organisation de cette manifestation qui permet le développement de la pratique sportive auprès des jeunes. La municipalité de L'Aigle soutient totalement et avec plaisir cet événement régional.

Bonne route à toutes et à tous,



Véronique LOUWAGIE
Député - Maire de L'Aigle

MOT DE L'ORGANISATEUR

Le Vélo-Club Aiglon, créé en 1896, fête ses 120 ans, et c'est avec plaisir qu'il organise pour la troisième fois une manche du Challenge Inter-régions Cadets. Associé aux clubs de Nonant le Pin et d'Alençon-Damigny, il propose aux jeunes coureurs deux parcours inédits, autour de Sées et entre Sées et L'Aigle. Nul doute que ces circuits exigeants permettront à nos jeunes cadets de s'exprimer pleinement.

Qui succèdera à Christopher Lamaille, vainqueur à L'Aigle en 2015 ?

Le Vélo-Club Aiglon remercie la ville de L'Aigle, ses services techniques, la police municipale, ses collègues de Nonant et d'Alençon Damigny et tous les bénévoles qui nous aident pour la réussite de cette organisation.

Et nous espérons une belle course, digne des ambitions affichées par les cadets !



Jean-Pierre HENRY
Président du Vélo-Club Aiglon

MOT D'ACCUEIL DU COMITE DE L'ORNE

Je suis très heureux de vous accueillir dans l'Orne une nouvelle fois pour le challenge Inter-régions du Nord-Ouest et une manche en deux parties tout à fait inédite. L'Orne, le plus petit des départements normands, est riche de nombreux cyclistes professionnels (avec récemment Marc Fournier -néo pro à la FDJ- vainqueur du circuit de la Sarthe). Les trois clubs qui unissent leurs moyens humains et matériels, à savoir le VC Nonantais, l'UC Alençon-Damigny et le VC Aiglou, montrent le dynamisme de ces clubs qui ont l'habitude de relever des défis et de se lancer avec succès dans des organisations de prestige.

Nul doute que cette épreuve sera digne des efforts consentis et que les coureurs présents sur cette manche, les futurs champions de demain apprécieront la qualité des parcours retenus.

J'espère également que ces deux jours entre Sées et L'Aigle amèneront les passionnés de cyclisme sur les routes de notre région qui sera ainsi mise en valeur à travers ses paysages, sa capacité de mobilisation et son dynamisme.



Jean-Pierre HENRY
Président du Comité de l'Orne



DETAILS TECHNIQUES



➤ VENDREDI 27 MAI 2016 – PROGRAMMATION DES HEURES DE DEPARTS

A consulter dès vendredi matin, sur notre site internet : <http://vc.nonantais.free.fr>

N.B. : Veuillez indiquer vos préférences sur l'ordre de départ (fiche « Préférence ordre de départ »)

➤ SAMEDI 28 MAI 2016 – CONTRE-LA-MONTRE – 1^{ère} Etape

Circuit : 13,000 km

Départ 1^{ère} Etape : - Rue Cremel, 61500 Sées

Fléchage : - flèches bleues

Couverture de l'épreuve :

- 2 Voitures Sécurité
- 1 Voiture ouvreuse pour le 1^{er} coureur
- 1 Voiture balai pour le dernier coureur
- Chaque coureur sera escorté par un motard de l'Organisation
- 1 Speaker officiel : Monsieur AILLARD Michel

Collège des Commissaires :

- 1 Président du jury : Monsieur
- 1 Juge à l'arrivée : Monsieur SAUVAGET Jean-Paul
- 2 Commissaires : Messieurs HUSACK Stanislas et
- 1 Commissaire moto : Monsieur GILLES Armand

Contrôle de braquets : - Vélos traditionnels

- Présentation du coureur 5 minutes avant son départ
- Rue Cremel, Sées, sur la ligne de départ

Arrivée / Protocole : - Rue du 11 Novembre, Sées

Contrôle médical : - Centre polyvalent, Rue du 11 Novembre, Sées

Récompenses :

- 3 premiers de l'épreuve
- Maillot Jaune pour le Leader
- Maillot Vert pour le Meilleur Point Chaud
- Maillot à Pois pour le Meilleur Grimpeur
- Maillot Meilleur Normand

Chrono : Les 10 premiers seront récompensés

Inscription : - Site FFC

Correspondant : - Monsieur LEVEILLE Anthony

- Adresse : 11 Rue Estienne d'Orves 61000 ALENCON Téléphone : 06.85.84.06.40
- Adresse mail : vc.nonantais@gmail.com



DETAILS TECHNIQUES



➤ DIMANCHE 29 MAI 2016 – COURSE EN LIGNE – 2ème Etape

Circuit : 80,000 km soit 67 km de course en ligne et 13 km de circuit final (+ 1 tour de 13 kms)

Départ 2ème Etape : - Départ fictif : Place de l'Hôtel de Ville, 61500 Sées
- Départ Réel : Rue Saint Martin, Sées, sortie agglomération

Fléchage : flèches jaunes
- Les 3 Points Chauds et les 4 Grimpeurs seront indiqués par un panneau distinctif

Radio : - Shimano

Photo Finish : - SE41 – Monsieur JANVIER Jacky

Couverture de l'épreuve :
- 2 Voitures Sécurité
- 1 Voiture ouvreuse pour la course
- 2 Voitures dépannage neutre
- 1 Voiture balai
- 1 Speaker officiel : Monsieur AILLARD Michel

Collège des Commissaires :
- 1 Président du jury :
- 1 Juge à l'arrivée : Monsieur SAUVAGET Jean-Paul
- 2 Commissaires : Messieurs HUSACK Stanislas et
- 1 Commissaire moto : Monsieur GILLES Armand

Présentation des Equipes et Contrôle de braquets : 12h45
- Place de l'Hôtel de Ville, Sées

Arrivée / Protocole : - Rue de la Garenne, 61300 L'Aigle

Contrôle médical : - Local LHERMITTE, Rue de la Garenne, L'Aigle

Récompenses :
- Les 3 premiers de l'étape
- Classement Général
- Classement Point Chaud
- Classement Grimpeur
- Le leader de l'Inter-régions
- Classement par Equipe
- Classement Meilleur Normand

Inscription : - Site FFC

Correspondant : - Monsieur LEVEILLE Anthony
- Adresse : 11 Rue Estienne d'Orves 61000 ALENCON Téléphone : 06.85.84.06.40
- Adresse mail : vc.nonantais@gmail.com



DEROULEMENT DE L'EPREUVE



Samedi 28 Mai

Déjeuner : Consulter la liste des traiteurs et restaurateurs jointe.

12h30 – 14h : Accueil des Equipes au Centre Polyvalent de Sées
Remise des dossiers (Dossards, Plaques de cadres*, Tickets repas, Hébergement).

15h : Départ du Contre-la-Montre, toutes les 1mn30, Rue Cremel, Sées.

18h : Ouverture du Lycée Agricole pour le couchage. Prévoir un duvet.

19h30–20h30: Repas du soir au Centre Polyvalent, Rue du 11 Novembre, Sées.

Dimanche 29 Mai

7h30 – 9h : Petit déjeuner au Centre Polyvalent, Rue du 11 Novembre, Sées.

10h : Réunion des Directeurs Sportifs.

10h30–11h30: Déjeuner au Centre Polyvalent, Rue du 11 Novembre.

12h45 : Présentation des Equipes avec émargement et contrôle de braquet devant l'Hôtel de Ville, Place de la Cathédrale, Sées.

13h30 : Départ Fictif devant l'Hôtel de Ville, Sées.

13h35 : Départ Réel, Rue Saint Martin, Sées, à la sortie de l'agglomération.

14h00 : Course d'attente des Minimes, à L'Aigle.

15h30 : Protocole – Remise des Récompenses, Local LHERMITTE, Rue de la Garenne, 61300 L'Aigle.

16h30 : Pot de l'amitié.

** une caution de 100€ sera demandée pour les plaques de cadres et dossards*



RESTAURATION



Lieu : Centre Polyvalent, Rue du 11 Novembre, 61500 Sées.

➤ **AU CHOIX**

2 FORMULES :

Formule INTER-REGIONS

40 € par personne

(Repas Samedi soir, Couchage*, Petit-déjeuner, Repas Dimanche midi)

Menu Repas Samedi Soir

Crudités
Filet de poulet
Pâtes
Yaourt, Fromage blanc
Fruit

Menu Repas Dimanche Midi

Crudités
Escalope de dinde
Pâtes
Yaourt, Fromage blanc
Fruit

*** Prévoir un duvet pour le couchage**

Formule CADETS

13 € par personne

(Repas Dimanche midi)

OUVERT A TOUS

Menu Repas Dimanche Midi

Crudités
Escalope de dinde
Pâtes
Yaourt, Fromage blanc
Fruit



BON DE RESERVATION



EQUIPE :

Nombre de personnes :

- Formule INTER-REGIONS :

x 40 €

€

(Repas Samedi soir, Couchage*, Petit-déjeuner, Repas Dimanche midi)

- Formule CADETS :

x 13 €

€

(Repas Dimanche midi)

- Montant total de la réservation :

€

Nom du Responsable :

Téléphone du Responsable :

*** Prévoir un duvet pour le couchage**

A retourner au :

- VELO CLUB NONANTAIS à l'adresse suivante :

**Monsieur RAOULT Sébastien
La Prairie
61570 SAINT LOYER DES CHAMPS**

- Adresse mail : sebastien.raoult848@orange.fr

- Téléphone : 06.87.75.98.41

accompagné du règlement à l'ordre du VELO-CLUB NONANTAIS

Avant le 21 MAI 2016

Aucune réservation ne sera prise en compte sans le règlement



LE CONTRE-LA-MONTRE
7^{ème} ETAPE
INTER-REGIONS Cadets



Samedi 28 Mai 2016

Préférence de l'ordre de départ pour le Contre-la-Montre le Samedi 28 Mai 2016 pour le :

COMITE DE

Noms & Prénoms dans l'ordre de départ souhaité :

1)

2)

3)

4)

5)

6)

Nom du Responsable :

Téléphone du Responsable :

A retourner au :

- VELO CLUB NONANTAIS à l'adresse mail suivante :

vc.nonantais@gmail.com



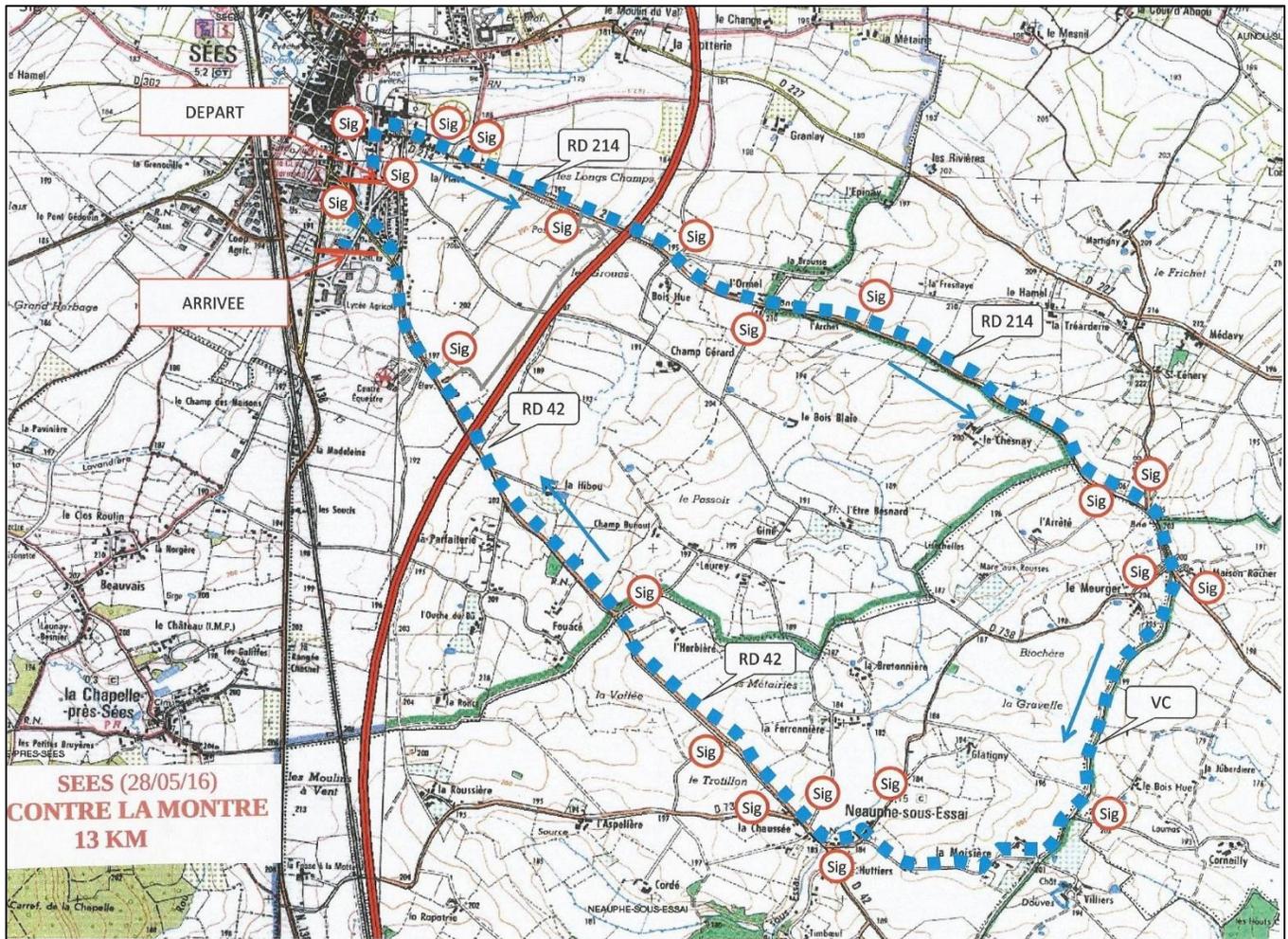
LE CONTRE-LA-MONTRE

1ère ETAPE

INTER-REGIONS Cadets



Samedi 28 Mai 2016

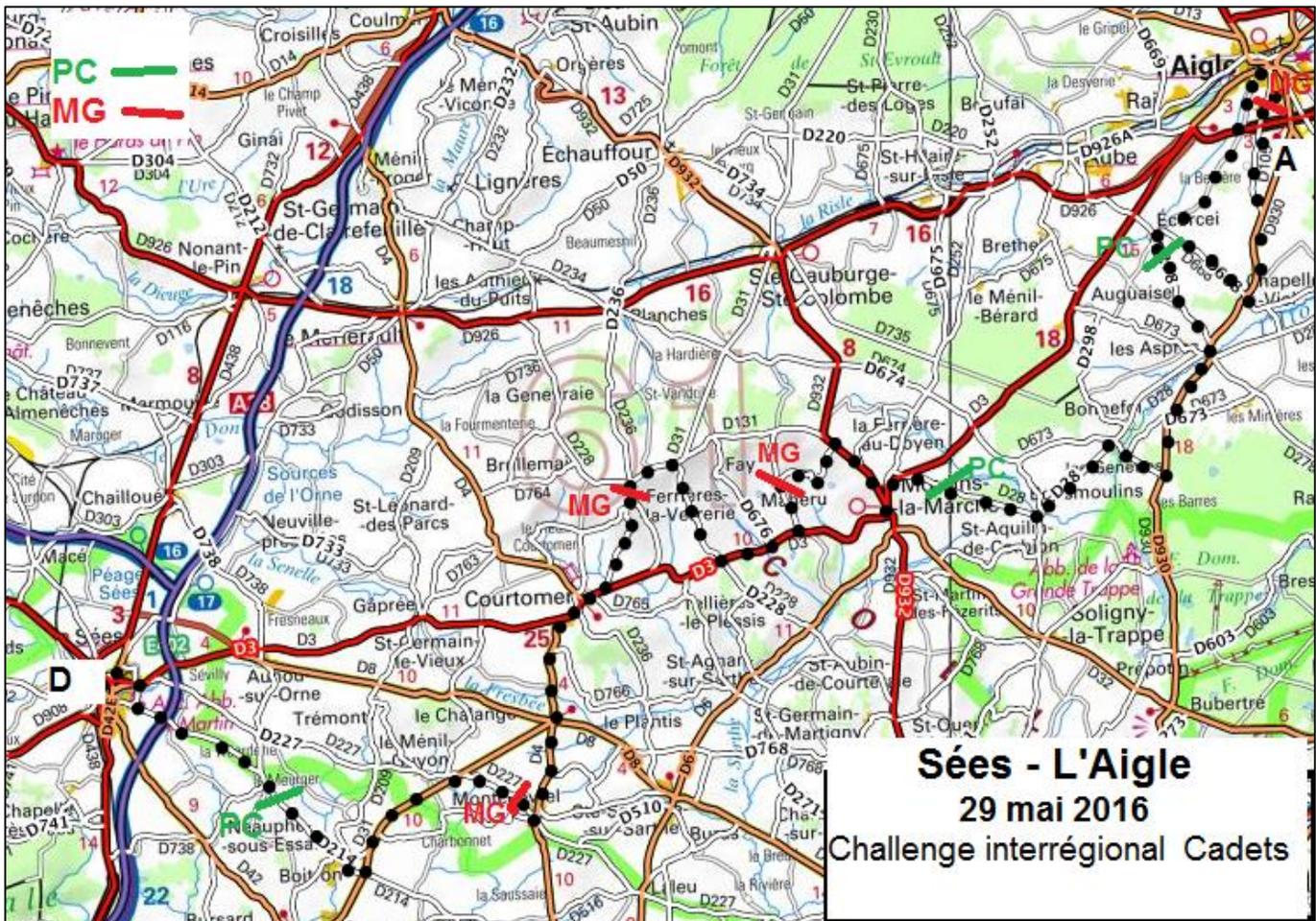




LA COURSE EN LIGNE
2ème ETAPE
INTER-REGIONS Cadets

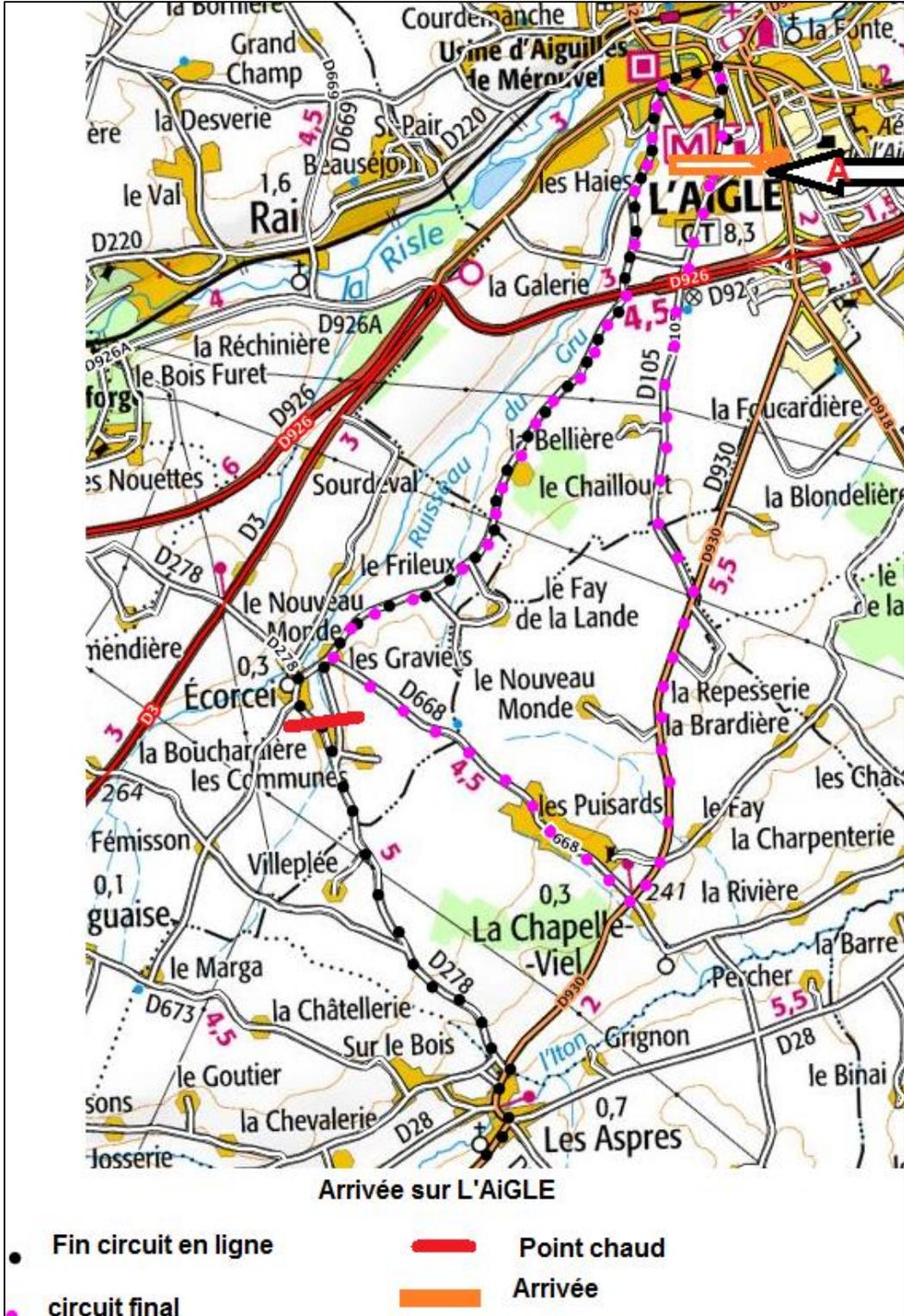


Dimanche 29 Mai 2016



CIRCUIT FINAL
2ème ETAPE
INTER-REGIONS Cadets

Dimanche 29 Mai 2016





LA COURSE EN LIGNE
2ème ETAPE
INTER-REGIONS Cadets



Dimanche 29 Mai 2016

| | Distance totale en kms : | 80 kms | PASSAGE PREVU VERS : | | POINTS PARTICULIERS |
|--------|---|--------|----------------------|--------|---------------------------------------|
| | ITINERAIRE | Kms | 32 km/h | 36km/h | |
| | Sées, Hôtel de Ville place du Général de Gaulle | | 13h30 | 13h30 | |
| | à droite, rue départementale n° 3 | | | | |
| | rue Louis Forton | | | | |
| | à droite, rue des Fausses Portes | | | | |
| D 214 | à gauche, rue Saint Martin, départ réel | 0,000 | 13h35 | 13h35 | |
| D 214 | Boiron | | | | |
| D 31 | à gauche | 8,300 | 13h50 | 13h49 | 1er Point Chaud |
| D 227 | A Droite D227 | 12,500 | 13h58 | 13h55 | |
| D 227 | Montchevrel | 14,600 | 14h02 | 13h59 | 1er Meilleur Grimpeur |
| D 4 | à gauche | 15,300 | 14h04 | 14h01 | |
| D4 | lieu dit "les 5 routes" | 18,200 | 14h10 | 14h07 | |
| D 4 | Direction Courtoimer | | | | |
| D3 | Courtoimer | 21,200 | 14h15 | 14h12 | |
| D31 | à gauche | 22,800 | 14h18 | 14h14 | |
| D31 | la Ferrière La Verrerie | 26,200 | 14h24 | 14h20 | 2ème Meilleur Grimpeur |
| D228 | à droite, direction Fave | 27,600 | 14h26 | 14h22 | |
| D3 | A Gauche, direction Moulins la Marche | 30,900 | 14h33 | 14h27 | |
| D676 | à gauche | 33,300 | 14h37 | 14h31 | |
| D676 | Mahéru | | | | 3ème Meilleur Grimpeur |
| D932 | à droite | 37,700 | 14h45 | 14h38 | |
| D3 | Moulins la Marche | | | | |
| D3 | à gauche | 40,000 | 14h50 | 14h42 | |
| D 28 | à droite, Hippodrome Jean Gabin | | | | 2ème Point Chaud |
| D28 | à gauche, Bonsmoulins | | | | |
| D28 | Traversée Bonsmoulins à Droite | | | | |
| D298 | A Droite, Les Genettes | 46,600 | 15h02 | 14h53 | |
| D930 | A Gauche, direction les Aspres | 49,300 | 15h07 | 14h57 | |
| | Les Aspres, à Gauche < traversée du bourg > | | | | |
| D930 | Les Aspres, à Droite | 53,100 | 15h15 | 15h03 | |
| D278 | A Gauche, direction Ecorcei | | | | |
| D278 | Ecorcei | 57,300 | 15h23 | 15h12 | 3ème Point Chaud |
| C2 | A Droite, direction L'Aigle | | | | |
| C2 | Sortie Ecorcei à Gauche, vers L'Aigle | | Kilomètre 61 | | |
| | L'Aigle, entrée | | | | |
| | rue de la Mérimière | | | | |
| | à droite, rue Louis Pasteur | | | | |
| | à droite, rue de la Garenne | | | | |
| podium | passage ligne arrivée | 64,300 | 15h36 | 15h24 | 4ème Meilleur Grimpeur "sur la ligne" |
| CD 105 | tout droit | | | | |
| D930 | à droite | 67,800 | 15h43 | 15h30 | |
| D 668 | à Droite, direction Ecorcei | 70,300 | 15h48 | 15h34 | |
| C2 | à droite, direction L'Aigle | 73,000 | 15h54 | 15h38 | |
| | rue de la Mérimière | | | | |
| | à droite, rue Louis Pasteur | | | | |
| | à droite, rue de la Garenne | | | | |
| | Arrivée | 80,000 | 16h08 | 15h50 | |



Situation géographique de SEES



Avec la participation de coureurs venant de 18 Départements

***SOMME - AISNE - OISE - PAS DE CALAIS - NORD - SEINE MARITIME -
EURE - ORNE - MANCHE - CALVADOS - ESSONNE - HAUTS DE SEINE -
PARIS - SEINE SAINT DENIS - VAL DE MARNE - VAL D'OISE -
SEINE ET MARNE - YVELINES***